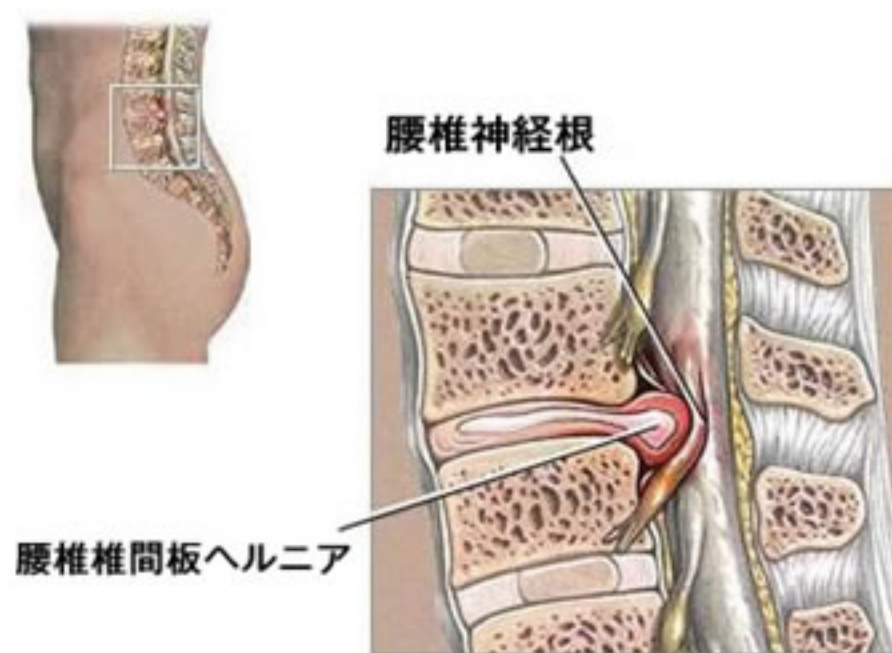


腰椎椎間板ヘルニアについて

脊柱骨をつないでいる椎間板の一部が出てきて神経を圧迫する病気です。

症状は？

- 腰や臀部（おしり）に痛み、下肢（脚）に痛みやしびれが放散
重いものを持つと痛みが増強
痛みのために背骨が横に曲がる（疼痛性側弯）
- 脚に力が入りにくくなる



診断

- 下肢伸展挙上試験（SLRテスト）：脚を延ばした状態で下肢がどれ位あげられるか
- レントゲン、MRI、CT。脊髄造影、椎間板造影、神経根造影など

治療

保存療法

1. 薬物療法
消炎鎮痛剤、筋弛緩剤、血管拡張剤
2. 神経ブロック療法
3. 腰椎装具療法
4. リハビリテーション

手術療法

経皮的髄核摘出術、椎間板摘出術など